

## ベリースパgadoデイトレーニングセンターの1日

午前、午後、終日～選べるご利用時間3パターンをご用意しております。  
※昼食をご希望の場合はBをお選び下さい

A

9:00～12:00

- 9:00 到着、健康チェック
- 9:30 入浴、トレーニング
- 12:00 出発

B

10:00～15:00

- 10:00 到着、健康チェック
- 10:30 入浴or トレーニング
- 12:00 昼食
- 13:00 リラックスタイム
- 13:30 入浴or トレーニング
- 15:00 出発

C

13:00～16:00

- 13:00 到着、健康チェック
- 13:30 入浴、トレーニング
- 16:00 出発



お一人、おひとりに  
合わせた、入浴と  
運動のご提供を。



ベリースパgado  
デイトレーニングセンター  
VERY SPA GADO DAY TRAINING CENTER



見学・体験利用・その他、お気軽にお問い合わせください



ベリースパgado  
デイトレーニングセンター  
VERY SPA GADO DAY TRAINING CENTER

〒580-0026 大阪府松原市天美我堂1丁目11-1

営業時間: 午前8:30～午後5:00

サービス提供時間: 午前9:00～午後4:00

TEL 072-334-1600 FAX 072-334-1610

E-mail veryspagado@accore.jp 電話番号 2774802660

## 今できていることを続けたいと思う ご利用者様へのサポート



ペリーspagadoは利用者様の「今できていることを続けたい」「もっとこんなことができるようになりたい」という思いを大切にしております。そのため楽しみながら続けられるように効果的なトレーニング内容をご用意しております。またご利用者様の気持ちが高まるよう、施設内のデザインにもこだわっております。さらに多くの方にご利用して頂きたいという思いから、3パターンの利用時間の設定、重介助の方もご利用できる入浴設備をご用意しております。



## 入浴

要介護度の高い方にもリラックスし気持ちよく入浴を楽しんでいただける特浴を設備、大人数で入るのは少し抵抗もあり、いつかはまたご自宅のお風呂でゆっくりはいるため入浴リハビリをしたいと思う方の個浴設備を取り揃えております。

こちらの特浴槽は、大柄の方が肩からつま先までゆっくり浸かれる広々としたものです。また車椅子の方や立ち上がりの困難な方も安全かつ楽に利用できます。さらに浴槽は足元から温まるようになっていいため、心臓が弱っている方にも優しい作りとなっております。



## 施設紹介

## トレーニングルーム

ここでは様々なリハビリに取り組めるよう、リハビリマシン、ウォーターベッドや平行棒、ストレッチベッドを設置しています。ペリーでは、各ご利用者様個別のリハビリをご用意しております。入浴と効果的なリハビリにこだわることで、ご利用者様が自宅で健康的な生活を続けられると考えております。



クロスステップは手足の同時運動を車椅子のままでもご利用できる有酸素運動用のマシンです。



こちらは下肢筋力が弱っている方から、車椅子のままでもご利用できる有酸素運動用のマシンです。活用して頂くことで、身体機能や体力の維持向上に役立ちます。ウォーターベッドは、全身の血の巡りを良くし、リラクゼーション効果にも優れています。



## フロアー・食堂

ご利用者様が集まるフロアーは居心地の良い雰囲気を意識した作りとなっております。ここで召し上がって頂く食事に使われているお米は契約農家から仕入れている滋賀県産100%のコシヒカリです。さらに昼食は栄養バランスの取れた美味しいお食事!お食事形態(一口大・きざみ食)や塩分控えめなど、幅広く対応いたします。

