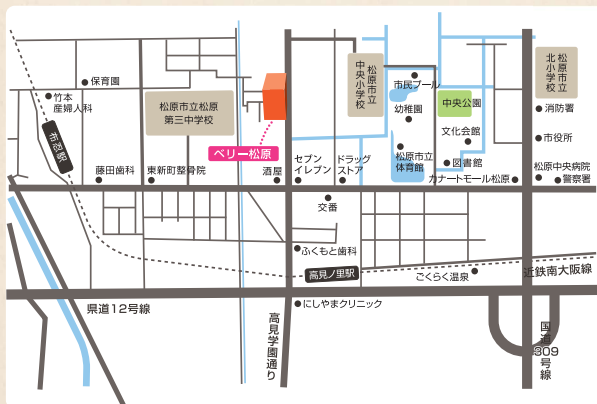
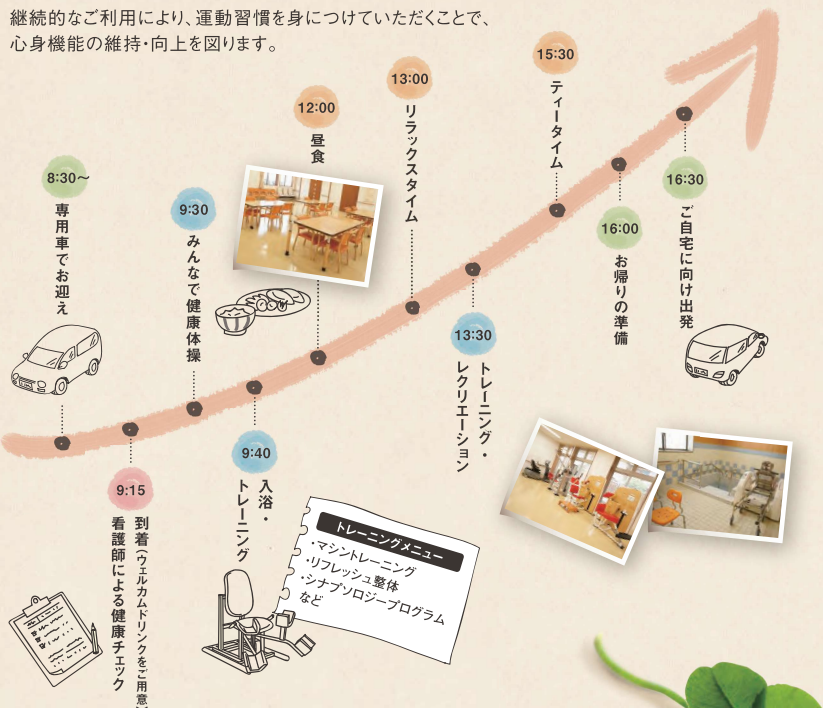


ベリー松原デイトレーニングセンターの1日

継続的など利用により、運動習慣を身につけていただくことで、心身機能の維持・向上を図ります。



ベリー松原 デイトレーニングセンター

〒580-0044
大阪府松原市田井城4丁目145-1
営業日：月曜日～土曜日(祝日含む)
営業時間：午前8:30～午後5:30
サービス提供時間：午前9:15～午後4:30
[事業所番号 2774801704]

見学、体験利用、その他
お問い合わせは

tel. 072-333-1500
fax. 072-333-1510
e-mail. info@accore.jp

あなたらしい
暮らしを、
応援します。



ベリー松原
デイトレーニングセンター
VERY MATSUBARA DAY TRAINING CENTER

ベリー松原で、生き生き元気に楽しくトレーニング!

安心、安全にトレーニングしていただくため、インストラクターや有資格者が丁寧に指導するとともに利用者さまの健康管理は看護師がしっかりとサポートいたします。

トレーニング内容

おからの状態と目的に応じて指導員が個別のプログラムを処方します。
「元気に歩きたい」「体力をつけたい」「腰、膝の痛みを和らげたい」など、さまざまなご要望に応えます。
すべてのプログラムはインストラクターがしっかりサポートいたします。



シナプソロジー

視覚、聴覚、触覚にさまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通じて判断力や認知機能を高め、脳を活性化させるプログラムです。
健康増進、認知機能の改善、ストレスの緩和、コミュニケーションの向上などの効果があります。



シナプソロジー普及協会認定資格取得インストラクターの確かな指導で安心です。

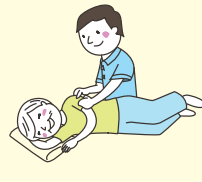
体幹チューニング

ストレッチボールを使った柔軟体操に加えて、腹式呼吸を行うことで、水の入った袋のように身体がゆるむリラクゼーションです。



ケア整体

無理のない姿勢で筋肉をほぐし、可動域を改善する技術で、機能訓練とのより良い相乗効果が得られます。



ラクナール体操

独自のストレッチベルト(ラクナール)を装着し、イスに座ったままの簡単な体操で、腰痛、ひざ痛を改善していきます。



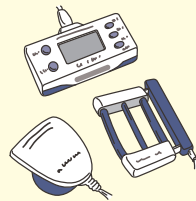
トレーニング

安全に、身体を支える筋肉に適切な負荷を与えます。マシンやストレッチベルトを利用して、マンツーマンで運動をサポートします。



体力測定

各種測定で利用者さまの機能改善を「見える化」いたします。



マシントレーニング

ジムなどで使用する本格的なマシンから、リハビリにも使用するマシンを設置。おからの状態に合わせて適切な負荷を与え筋力をアップします。



施設紹介

個別機能訓練室

平行棒や段差昇降などを使い利用者様それぞれの目標にあった計画を作り生活機能の向上を目指し訓練を行います。

静養室

疲れたおからだを休めていただくリクライニングベッドを2台置いてあります。ゆっくりとおからだをお休ください。

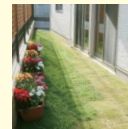


浴室

利用者さまが、車いすのまま安心して入浴していただける特浴機器も完備しております。



更衣室



花壇

機能訓練室

専用のマシンにてより効果的にトレーニング、リハビリをしていただけます。また、運動で使った筋肉の疲れを残さないように、国家資格を持った先生がしっかり身体をほぐし体力の維持、向上を目指します。



さきめ食料! カロリー控えめ

食堂兼機能訓練室
緑が見える開放感ある食堂で、バランスのとれた美味しいお昼ご飯を食べていただきます。お好みで肉料理と魚料理を選べます。



玄関ホール



献立で遊覧乗産のコンシェル!

